

『健康長寿』で広げよう幸せの輪!!

—医学に基づいた健康長寿の秘訣を伝授!—

世界一の長寿大国である日本は、2028年に国民の平均年齢が50歳に達します。誰もが人生最大の幸せである「健康」を老後まで続けたいものです。健康寿命を延ばし、健康長寿社会を実現することは、我が国の使命となっています。医療や介護にかかる費用が減ることによって、医療保険や介護保険が国民の安心に繋がり、要介護者や障害者を支え、そして、何より自分自身の幸せを実現します。医学に基づいた健康長寿の秘訣は必見です!

日時 平成30年1月27日(土) 13:30~16:15 (受付13:00~)

会場 岡山県医師会館 三木記念ホール

〒700-0024 岡山市北区駅元町19-2

入場料 無料

開 会 (13:30) 開会挨拶 岡山県病院協会会長 難波 義夫

講 演 (13:40~15:40)

座長 金田 道弘

①「アクティブライフを過ごそう -生活習慣病予防のために-」

〔講師〕 岡山大学大学院歯薬学総合研究科 教授 和田 淳氏

②「認知症予防で生き生き長生き」

〔講師〕 岡山大学大学院歯薬学総合研究科 教授 阿部 康二氏

③「生活習慣病と認知症の予防のための食事」

〔講師〕 川崎医科大学総合医療センター 栄養部長 笹埜 三世里氏



体操実技 (15:40~15:55) 介護予防 「いきいき百歳体操」 (赤磐市地域包括支援センター)

合 唱 (15:55~16:10) 岡山学芸館 合唱部

曲目 「いのちの歌」「Far Away -彼方の光-」「Stand Alone」

閉 会 (16:10) 閉会挨拶 岡山県医師会会長 石川 紘

主催：岡山県病院協会、岡山県医師会

後援：岡山県、岡山市、赤磐市、岡山市医師会、岡山県歯科医師会、岡山県看護協会、岡山県薬剤師会、岡山県栄養士会、岡山県介護保険関連団体協議会、岡山県老人保健施設協会、岡山県老人福祉施設協議会、岡山県愛育委員連合会、岡山県婦人協議会、岡山市連合婦人会、岡山県老人クラブ連合会、山陽新聞社

申し込み方法：下記問合せに、FAX（メール・電話）でお申し込みください。入場整理券を送付いたします。

【お問い合わせ先】〒700-0024 岡山市北区駅元町19-2 岡山県医師会館5F 岡山県病院協会 事務局

TEL：086-250-1124/FAX：086-250-3458 E-mail:oka-hosp-a@syd.ocn.ne.jp

岡山県病院協会 事務局 行 FAX.086-250-3458 切り取らずにFAXください

| | | | |
|-------|---|------|-----------------|
| 申込者氏名 | | 団体名 | |
| 住 所 | 〒 | TEL. | 入場整理券 希望枚数 枚 |