

日々の活動にすぐ役立つ!

参加費  
無料

岡山県における

# フレイル対策を考える

日時

令和5年9月2日(土) 15:30~17:45

会場

岡山県医師会館 三木記念ホール (岡山市北区駅元町19-2)

定員

先着300名様 日医生涯教育単位 CC.10,12(各1単位)

## シンポジウム

### 移動会長室事業から 地域活動への展開

講師

松山 正春 (岡山県医師会 会長)

田中 健夫 (津山市 高齢介護課)

橋本 美由紀 (岡山県栄養士会津山支部)

## 講演

### フレイル予防を通じた 健康長寿のまちづくり ~「栄養・運動・社会参加」の3本柱~

講師

飯島 勝矢

東京大学 高齢社会総合研究機構 機構長  
未来ビジョン研究センター 教授



お問い合わせ・お申込み

(公社)岡山県医師会

TEL:086-250-5111

MAIL: chiiki@po.okayama.med.or.jp



お申込みは  
裏面へ

主催:(公社)岡山県医師会

協賛:アボットジャパン合同会社

## 参加申込み方法

### 1. FAX (086-251-6622)

※本申込書を上記までFAXください。

### 2. Googleフォーム

※URLまたはQRコードから申込ください。

<https://forms.gle/2h81jvbbqvNriYQx9>



## 参加申込書

氏名		
職種		
所属機関		
連絡先		
質問があれば ご記入ください。		