

令和元年 9 月 26 日

岡山県介護保険関連団体協議会 会員 各位

岡山県介護保険関連団体協議会  
会長 松山 正春  
(公印省略)

「令和元年度 管理栄養士による 利用者さんの症状に合わせた調理研修会」の  
開催について(周知依頼)

時下、ますますご清祥のこととお慶び申し上げます。

さて標記について、岡山県栄養士会より令和元年 9 月吉日付け文書にて当協議会宛に開催案内と周知依頼がありました。

詳細は以下の添付書類をご確認の上、お取り計らいいただきますようお願いいたします。

<添付資料>

- ・14) 周知依頼「管理栄養士さんによる利用者さんの症状に合わせた調理研修会」の開催について (本書)
- ・14) チラシ・申込書「2019 初級コース案内」(栄養士会)
- ・14) チラシ・申込書「2019 ステップアップコース案内」(栄養士会)

<岡山県介護保険関連団体協議会 事務局>

〒703-8258

岡山市中区西川原 251-1 おかやま西川原プラザ別館  
(NPO法人 岡山県介護支援専門員協会 内)

TEL 086-953-4953 FAX 086-953-4954

メール [okakea@npo-ocma.org](mailto:okakea@npo-ocma.org)

岡山県介護保険関連団体協議会  
会長 松山 正春 様

公益社団法人 岡山県栄養士会  
会 長 坂本 八千代  
(公印省略)

## 令和元年度 管理栄養士による 利用者さんの症状に合わせた調理研修会のご案内

時下、皆様にはますますご清祥のこととお喜び申し上げます。

平素から、岡山県栄養士会の活動にご支援ご協力いただきありがとうございます。

さて、当会では介護サービスを利用されている方の症状に合わせた食事づくりが実践できることを目的に、介護職員を対象に標記研修会を開催いたします。添付リーフレットにより関係者の皆様にご案内いただくなど、研修会の周知広報についてご協力いただきますようお願い申し上げます。

今年度から新規開催地区（真庭地区、井笠地区）もあり、現在受講人数に余裕がございます。締め切り後であっても、開催 1 週間前までにご連絡いただければお受けいたします。ぜひお気軽にお問合せください。

### 記

1. 日 時 令和元年 9 月 25 日（水）～ 12 月 12 日（木）  
10：30～13：00 （受付 10：00～）
2. 場 所 初級コース 3 会場  
・くらしき健康福祉プラザ  
・サンライフ笠岡  
・真庭市落合総合センター  
ステップアップコース（平成 27～30 年度の受講者対象）3 会場  
・新見市地域福祉センター  
・赤磐市立西山公民館（昨年度の初級コースと会場が変わります）  
・津山東公民館
3. 対 象 者 介護員、訪問介護員、介護福祉士、介護支援専門員、調理、管理者等  
(栄養士の方はすでに習得されている内容につき他の参加希望者の方を優先させていただきます)
4. 募集人数 初級コース 各会場 先着 20 名  
ステップアップコース 各会場 先着 20 名
5. 内 容 各テーマ別に講義・調理実習
6. そ の 他 参加費、食材料費、資料代はいりません

介護に関わる職員のみなさまへ

参加無料

令和元年度 管理栄養士による  
利用者さんの症状に合わせた調理研修会



## ～ 初級コースのご案内 ～

現在、介護サービスを利用されている方の中には糖尿病や高血圧など生活習慣病の方が増えており、嚥下困難や低栄養予防についても利用者さん個人の症状に合わせた日頃の食事管理が「カギ」となります。

初級コースでは症状に合わせた食事提供ができることを目的に、それぞれの症状についてポイントを学び、利用者さんの食事づくりに実践できる研修会を企画しました。各テーマ別に講義と調理実習を行いますのでぜひこの機会にご参加ください。

### 初級コース 講義・調理実習テーマ（令和元年度）

対象者：介護員、訪問介護員、介護福祉士、介護支援専門員、調理、管理者の方

※今年度と来年度の2年間で4テーマを実施します（減塩、嚥下困難食、糖尿病、低栄養予防）。  
事業所内で分担して来ていただくことも可能です！

- ①減塩が必要な方のための食事
- ②嚥下困難の方のための食事

★持参物  
エプロン・三角巾・筆記用具

#### 会場

くらしき健康福祉プラザ  
サンライフ笠岡  
真庭市落合総合センター

倉敷市笹沖180番地  
笠岡市十一番町16-2  
真庭市落合垂水618

★駐車場に限りがありますので、可能な限り公共交通機関等をご利用ください

#### 開催日

【定員】 各会場 先着20名（定員になり次第キャンセル待ちの連絡をさせていただきます）

会場名	① 減塩	② 嚥下困難
くらしき健康福祉プラザ	10/10(木)	10/31(木)
サンライフ笠岡	10/ 3(木)	11/ 7(木)
真庭市落合総合センター	9/25(水)	11/15(金)

#### 日程

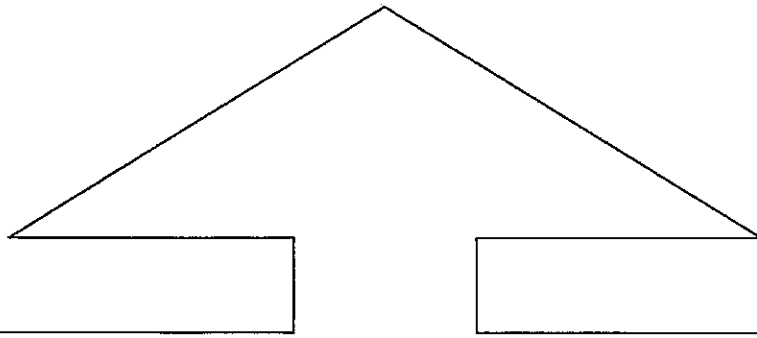
受付 10:00～10:30  
講義・調理実習 10:30～13:00

#### お申込み

公益社団法人 岡山県栄養士会事務局（平日 9:00～17:00）  
TEL 086-273-6610 FAX 086-273-6667  
裏面の申込書にご記載の上、岡山県栄養士会事務局へFAXでお申し込みください

☆申込締切 令和元年9月20日（金）

欠席の場合は必ず岡山県栄養士会事務局までご連絡ください!!



# 参加申込書

FAX 086-273-6667

公益社団法人岡山県栄養士会 事務局行き  
締切 9月20日(金)

◆受講希望の日程に○をつけてください

※欠席の場合は必ず岡山県栄養士会事務局までご連絡をお願いします!!

会場名	①	②
くらしき健康福祉プラザ	10/10(木)	10/31(木)
サンライフ笠岡	10/3(木)	11/7(木)
真庭市落合総合センター	9/25(水)	11/15(金)

氏名(ふりがな)	事業所名	連絡先電話番号	職種

食事に関する質問等がありましたらご記入ください

--

※ご記入いただきました個人情報には当研修会にかかる連絡等以外には使用いたしません。

介護に関わる職員のみなさまへ

参加無料

令和元年度 管理栄養士による  
利用者さんの症状に合わせた調理研修会



## ～ ステップアップコースのご案内 ～

現在、介護サービスを利用されている方の中には糖尿病や高血圧など生活習慣病の方が増えており、嚥下困難や低栄養予防についても利用者さん個人の症状に合わせた日頃の食事管理が「カギ」となります。

平成27年度～平成30年度で症状に合わせた食事づくりについて学んでいただいた方を対象に、今年度はステップアップして業務で実践していただける内容の調理実習を企画しました。ぜひこの機会にご参加ください。

### 調理実習テーマ

「利用者さんに合わせた調理を検討してみよう」

～困難事例を参考に限られた状況でどのように工夫する？～

★ 持参物

エプロン・三角巾・筆記用具

### 会場

新見市地域福祉センター  
赤磐市立西山公民館  
津山東公民館

新見市金谷640-1  
赤磐市西中220-1  
津山市川崎796-2

### 開催日

【定員】 各会場 先着20名（定員になり次第キャンセル待ちの連絡をさせていただきます）  
※締め切り後でも人数に余裕があればお受けします。必ず事務局までお問い合わせください。

会場名	日程
新見市地域福祉センター	11/21(木)
赤磐市立西山公民館	12/6(金)
津山東公民館	12/12(木)

### 日程

受付 10:00～10:30  
講義・調理実習 10:30～13:00

### お申込み

公益社団法人 岡山県栄養士会事務局（平日 9:00～17:00）  
TEL 086-273-6610 FAX 086-273-6667  
裏面の申込書にご記載の上、岡山県栄養士会事務局へFAXでお申し込みください

☆申込締切 令和元年10月31日(木)

欠席の場合は必ず岡山県栄養士会事務局までご連絡ください!!

# ステップアップコース参加申込書

FAX 086-273-6667

公益社団法人岡山県栄養士会 事務局行き

締切 10月31日(木)

◆受講希望の日程に○をつけてください

※欠席される場合は岡山県栄養士会事務局まで必ずご連絡をお願いします!!

会場名	日程
新見市地域福祉センター	11/21(木)
赤磐市立西山公民館	12/6(金)
津山東公民館	12/12(木)

氏名(ふりがな)	事業所名	連絡先電話番号	職種
食事に関する質問等がありましたらご記入ください			
平成27年度、28年度、29年度、30年度の研修を受講されましたか？ 過去受講されたテーマに○を付けてください。過去受講の方を優先させていただきます。			
◆平成27年度( 糖尿病 減塩 嚥下困難 低栄養予防 )			
◆平成28年度( 糖尿病 減塩 嚥下困難 低栄養予防 )			
◆平成29年度( 減塩 嚥下困難 )			
◆平成30年度( 糖尿病 低栄養予防 )			

※ご記入いただきました個人情報には当研修会にかける連絡等以外には使用いたしません。